



Percorso di educazione alimentare

A Scuola di Dolcezza si rivolge principalmente alle classi delle **Scuole Primarie** italiane per l'anno scolastico **2025-2026**. Il progetto formativo gratuito si conferma un utile supporto nel percorso didattico soprattutto nell'ambito di **SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE**, coinvolgendo anche l'aspetto artistico.

MATERIALI KIT SCUOLE

1 LIBRETTO DIDATTICO

contenente informazioni per conoscere meglio i carboidrati e suggerimenti per attività da svolgere in classe o a casa

1 LOCANDINA

per la classe o per la bacheca della scuola

1 KIT DIGITALE

tutti i materiali didattici cartacei sono forniti anche in versione digitale

25 ATTESTATI CON GIOCO

che permettono ai bambini di apprendere divertendosi in famiglia, con l'invito ai genitori a conoscere il progetto e a partecipare al concorso* a loro dedicato

OBIETTIVI DIDATTICI

A Scuola di Dolcezza costituisce uno strumento multidisciplinare utile per approfondire:

- Principi nutritivi: i carboidrati (semplici e complessi) e la loro assimilazione. Carboidrati semplici: come inserirli in un'alimentazione equilibrata **.
- Diversi tipi di zucchero.
- Storia dello zucchero (aneddotti e curiosità).
- Come essere dolci con il pianeta: consigli per contrastare lo spreco alimentare.

Il percorso propone anche dei suggerimenti per ATTIVITÀ LUDICO-DIDATTICHE da realizzare in classe o a casa, quali:

- Esperimenti fisici in cucina (polveri solubili e insolubili con zucchero, sale e caffè), i cristalli di zucchero, velocità dello scioglimento dello zucchero.
- Laboratorio artistico: pasta di zucchero.
- Attività sensoriale per i bambini più piccoli: scrivere sullo zucchero.
- Attività sensoriale e descrittiva: descrivere (colore, consistenza, ecc) diversi tipi di zucchero (granulato, semolato, ecc.).
- Laboratorio di cucina: semplici ricette di dolci da fare in casa.
- Dolci giochi di parole: con limerick, haiku, acrostici.

**Supervisione scientifica dei contenuti a cura del Dott. Marco Deganello Saccomani, Medico Pediatra e Gastroenterologo Pediatrico.

PAGINA WEB

La pagina web www.ascuoladidolcezza.it costituisce un ulteriore supporto didattico e informativo dove insegnanti, studenti e famiglie possono visionare i materiali del kit, consultare il regolamento di partecipazione al CONTEST CLASSI e al CONCORSO FAMIGLIE*.

CONCORSO A PREMI*

Gli attestati inclusi nel kit potranno essere consegnati ai genitori degli alunni per seguire anche a casa il percorso iniziato in classe e partecipare ad un CONCORSO A PREMI*, semplicemente compilando il breve sondaggio online **entro il 6 luglio 2026**. Tutti possono partecipare al concorso, insegnanti compresi.

Tra tutti i partecipanti saranno estratti **3 NOMINATIVI** che vinceranno PREMI per tutta la famiglia:



CONTEST CLASSI

Nel corso dell'anno scolastico, gli alunni sono invitati a stendere l'elaborato finale scegliendo tra:

- **"Sweet art"**: realizza un'opera artistica utilizzando lo zucchero (per esempio zucchero di diversi tipi o colorato su cartellone, oppure casetta con le zollette o sagome con la pasta di zucchero ecc).
- **"Mettiamo in circolo la dolcezza"**: descrivi e disegna su un cartellone i "gesti di dolcezza" che preferisci (per esempio: aiutare la nonna a fare una torta, regalare un gioco all'amico/a del cuore, prendersi cura di una piantina o di un animale, riutilizzare gli avanzi di cibo in nuove ricette ecc).

La realizzazione dell'elaborato offre l'opportunità alla classe di **VINCERE UN FANTASTICO PREMIO**.

Partecipare è facile. L'insegnante dovrà semplicemente fotografare l'elaborato realizzato dalla classe o dal singolo alunno che rappresenta la classe, e inviare le immagini entro il **17 aprile 2026** a elaborati@asculadidolcezza.it.

L'EMAIL DOVRÀ RIPORTARE LE SEGUENTI INFORMAZIONI

NELL'OGGETTO

- elaborato della SCUOLA CITTÀ

CORPO DI EMAIL (i dati utilizzati durante la fase di adesione):

- ISTITUTO COMPRENSIVO • PLESSO • INDIRIZZO • PROVINCIA
- INSEGNANTE (nome e cognome) • EMAIL • CELLULARE
- TITOLO dell'elaborato • NUMERO STUDENTI coinvolti • CLASSE (es. III B)

ALLEGATO

- fino a 3 fotografie dell'elaborato (in formato jpg/png - ogni foto deve aver un peso massimo di 3 MB)
- eventuale breve descrizione inerente all'elaborato (in formato word o text, fino a 1000 caratteri spazi inclusi)

IMPORTANTE

- Non saranno pubblicate immagini con visi di minorenni.
- L'insegnante referente può inviare più elaborati, uno per ciascuna classe.
- Non saranno pubblicati i dati personali inerenti all'insegnante.
- Possono partecipare più classi di uno stesso Plesso/CircoloDidattico/Istituto Comprensivo.
- Sarà accettato solo materiale digitale.
- Non saranno accettati contenuti video, ppt o altri formati non indicati nel regolamento.

FANTASTICO PREMIO

Entro il 27 aprile 2026, tutti gli elaborati saranno valutati da una Giuria che individuerà **1 vincitore** in base ai seguenti criteri: fantasia e creatività, difficoltà nella realizzazione, tenendo conto anche dell'età degli alunni.

Il giudizio della Giuria è insindacabile. La classe verrà contattata dalla segreteria via e-mail. L'elaborato vincitore verrà pubblicato sulla [pagina Facebook @newwaysverona](https://www.facebook.com/newwaysverona)

La classe vincitrice riceverà il seguente premio***:

- 1 voucher di 500 euro per acquistare prodotti Borgione, utili per la Scuola



***Le immagini dei premi sono puramente indicative

Segreteria Organizzativa A Scuola di Dolcezza

Tel: 340 5052636 (dal Lunedì al Venerdì 9.30 - 13.00) Email: segreteria@asculadidolcezza.it - www.asculadidolcezza.it

La realizzazione di un progetto didattico è un'attività complessa che comporta controlli di varia natura. Essi riguardano sia la correttezza dei contenuti che la coerenza tra testo e immagini. È pertanto possibile che, dopo la pubblicazione, siano riscontrabili errori e imprecisioni. Ringraziamo fin d'ora chi vorrà segnalarli a segreteria@asculadidolcezza.it. Per eventuali e comunque non volute omissioni e per gli aventi diritto tutelati dalla legge, l'organizzazione dichiara la piena disponibilità.

Promosso da



Un progetto di

